

STREFA SEKRETY PIĘKNA

PIELĘGNACJA SKÓRY I WŁOSÓW, ODŻYWIANIE, ZDROWIE, URODA
SALA BETA&GAMMA

- 09:00 Przywitanie gości
- 09:10 **Cukrzyca - pierwsza niezakaźna epidemia XXI w.**
Prezes Fundacji Z cukrzycą na TY oraz Uciekamy Cukrzycy - Artur Rydosz
- 09:40 **Odpowiedzialność za zabieg kosmetyczny**
Radca prawny - Karolina Kaniowska
- 10:20 **Bóle Kręgosłupa. Jak sobie z nimi radzić i jak ważne jest znalezienie źródła bólu**
Fizjoterapeuta, Trener, Masażysta Katarzyna Karcz
Gościnnie - dr Klaudia Tokarska - Jakubczyk - Specjalista Medycyny Rodzinnej oraz Specjalista Rehabilitacji Medycznej
- 11:20 **Jak powinna wyglądać prawidłowa codzienna pielęgnacja owłosionej skóry głowy, aby cieszyć się zdrowymi włosami**
Trycholog, Kosmetolog - Iwona Rak
- 12:10 **O wypadaniu włosów i zmianach na paznokciach**
Dermatolog, Wenerolog - Sylwia Wójcicka
- 13:00 **Nowoczesne strzyżenie damskie z użyciem wielu technik oraz artystyczna stylizacja fryzury**
Magdalena Boksińska
Strzyżenie klasyczne męskie wraz z modelowaniem fryzury
Michał Prędoła
- 14:10 **Odbudowa brwi wraz z pielęgnacją naturalnymi kosmetykami. Współpraca kobiecych biznesów**
Stylistka brwi - Iwona Karyś, Prezes Mira kosmetyki - Edyta Raczyńska, gościnnie - Barbara Janas
- 15:10 **Jak pielęgnować stopy w prosty i skuteczny sposób, aby uzyskać piękną skórę i zdrowe paznokcie.**
Podolog, Szkoleniowiec pedicure - Kamila Bogdziewicz
- 16:00 **Makijaż permanentny**
Kosmetolog, Linergista - Małgorzata Gawet
- 16:50 **Trwała fotodepilacja ciała**
Kosmetolog - Ilona Klimczak

STREFA MOŻESZ WIĘCEJ

MOTYWACJA, ZDROWY STYL ŻYCIA I DOBRE SAMOPOCZUCIE,
PRAKTYCZNE PORADY DLA BRANŻY BEAUTY
SALA OMEGA

- 09:00 Przywitanie gości
- 09:15 **Social media branży beauty**
Trener Biznesu Beauty - Marcelina Rawka
- 10:00 **Wpływ odżywiania na stan włosów, skóry i paznokcie oraz młody wygląd i zachowanie zdrowia**
Dr nauk o zdrowiu, Dietetyk kliniczny - Hanna Stolińska
- 11:15 **Przedsiębiorczość bez granic – Mentalne SPA**
Trener Mentalny - Agnieszka Janicka Maj
- 11:55 **Umiejętne radzenie sobie ze stresem kluczem do sukcesu!**
Terapeuta, Coach i Masażysta - Sebastian Zboiński i Nauczycielka medytacji, Terapeutka ruchem i Masażystka - Agnieszka Czubak
- 13:00 **Forum: 4 pory kobiecości**
13:10 - 13:45 „Prawidłowy sposób żywienia podstawą dobrego zdrowia” - Dr. inż. Anna Tokarska
13:45 - 14:10 „Wpływ stylu życia na choroby skóry” - Dermatolog, Wenerolog - Sylwia Wójcicka
14:10 - 14:25 „Olejki eteryczne dla zdrowia i urody. Nowe rozwiązanie czy mądrość przodków?” - Izabela Mieloszyńska
14:25 - 15:45 „Żyj zdrowo i aktywnie w XXI wieku.” - Marzena Ślusarz
15:45 - 16:00 „Ze sportem przez życie” - Justyna Kubicka
16:00 - 16:15 „Ciało, umysł i emocje w stresie - czy mogę pomóc sobie samodzielnie?” - Magdalena Florek
16:15 - 16:35 „Nowy styl życia” - Dr Agnieszka Lemańczyk i Barbara Skuza
16:35 - 16:55 Pokaz mody „Szafa u Sary” - Makijaż - TMochocka Make up oraz Anastazja. Fryzury - Angelika Głuch
- 17:00 **Rozwój Przedsiębiorczości kobiet misją Powiatowego Urzędu Pracy w Kielcach**
Zastępca dyrektora PUP w Kielcach - Magdalena Bernat

STREFA POKAZÓW

WIDOWISKOWE POKAZY BEAUTY
FOYER

- 9:00 - 17:00 **POKAZY FRYZJERSKIE**
Klasyczne fryzury, nowoczesny modern oraz mullety
Pokazy fryzjerskie w wykonaniu zespołu Michała Prędoły: Ewelina Gola, Karol Jasiak, Kamila Gaik, Dominika Kuchta, Paweł Lis, Antoni Boksiński, Dominik Piecaba, Robert Skiba i Maciek Szostak
- 11:00 - 12:30 **Zabiegi pielęgnacyjne stóp.**
Jak je wykonać samodzielnie w domu
Kamila Bogdziewicz, Podolog
- 12:00 - 13:10 **Naturalna pielęgnacja brwi**
Iwona Karyś
- 13:15 - 16:15 **Przydymione oko w odcieniach szarości.**
Prezentacja autorskich trików.
Makijaż użytkowy na co dzień z elementem koloru
Michał Porąbaniec

