

**REGULAMIN
GMINNEJ SPARTAKIADY RODZINNEJ**

Nowiny, 18 września 2021 roku

1) Cel:

1. Propagowanie uprawiania sportu przez całe rodziny.
2. Podniesienie poziomu aktywności fizycznej, promocja zdrowego stylu życia.
3. Niwelowanie barier ograniczających możliwości udziału mieszkańców terenów wiejskich w aktywności fizycznej.
4. Promocja szczepień przeciwko COVID-19, w tym w szczególności wśród seniorów.

2) Organizator:

Gmina Nowiny, ul. Białe Zagłębie 25, 26-052 Nowiny

3) Termin i miejsce:

1. Termin realizacji: 18 września 2021 r.
2. Miejsce realizacji: stadion w Nowinach, ul. Perłowa 1, 26-052 Nowiny
3. Harmonogram:

13.00 – 13.50 – biegi dla przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych
13.50 - 14.10 – przyjmowanie zapisów do Gminnej Spartakiady Rodzinnej
14.10 – 14.15 - **rozpoczęcie Gminnej Spartakiady Rodzinnej**
14.15 -17.00 - przeprowadzenie konkurencji sportowych i rekreacyjnych
17.00 - rozdanie nagród

4) Sposób przeprowadzenia zawodów:

1. Gminna Spartakiada Rodzinna:

Zawody sportowe składają się z następujących dyscyplin sportowych:

a. Turniej piłki nożnej

- Turniej piłki nożnej zostanie rozegrany na boisku ze sztuczną nawierzchnią w Nowinach – równoległe na trzech mniejszych boiskach.
- W turnieju piłki nożnej uczestniczą drużyny czteroosobowe: 2 osoby pełnoletnie (mama, tata, dziadek, babcia, wujek, ciocia) oraz dwie osoby niepełnoletnie (syn, córka, wnuk, wnuczka)
- Mecze trwać będą do 5 minut,
- W wyniku rozegranych meczów wyłoniony zostanie mistrz turnieju.
- Drużyny będą losowane do trzech grup, gdzie zagrają każdy z każdym. Zwycięzcy grup zagrają w finale o mistrzostwo w turnieju.
- Mecze rozgrywane będą według przepisów PZPN.

b. Sztafeta 4x100 metrów

- Pierwszy zawodnik (na sygnał startera) rozpoczyna ze startu wysokiego bieg rozstawny 4x100 m. Biegnie po wyznaczonym torze z pałeczką sztafetową i w strefie zmian przekazuje ją drugiemu zawodnikowi, drugi trzeciemu i trzeci czwartemu. Jeśli zawodnik zgubi pałeczkę, może ją podnieść i kontynuować bieg pod warunkiem, że nie przeszkodzi innej sztafecie. O miejscu i punktach decyduje czas uzyskany przez poszczególne sztafety.

c. Skok w dal z rozbiegu

Każdy zawodnik z drużyny wykonuje ze strefy jeden skok w dal próbny i jeden w konkursie. O liczbie punktów i miejscu decyduje suma długości skoków każdego zawodnika z drużyny (czyli cztery wyniki dodane do siebie).

d. Rzut piłką lekarską (2-3 kg) sprzed klatki piersiowej

- Każdy zawodnik z drużyny wykonuje jeden rzut (próbny i jeden w konkursie) sprzed klatki piersiowej. Jeśli przekroczy wyznaczoną linię rzut jest spalony. Raz może go poprawić. Suma długości rzutów każdego zawodnika z drużyny decyduje o miejscu i przyznanych punktach.

e. Wyścigi rzędów

- Rywalizacja będzie polegała na pokonaniu na czas określonych odcinków z przeszkodami: bieg z kartką papieru na piersiach, przenoszenie piłeczek do tenisa stołowego na raketce do badmintonu, bieg z woreczkiem na głowie, zakładanie kótek ringo na pacholki.

2. Rodzinny Turniej Piłki Plażowej

- Wymiary boisk i siatki: Mecze rozgrywane będą na piaszczystych boiskach do siatkówki plażowej o wymiarach 8mx16m, wysokość siatki 2,35m
- Skład drużyn: drużyny 4-osobowe (2 dorosłych, 2 dzieci plus dodatkowo możliwość 2 rezerwowych), można łączyć 2 rodziny. Podczas gry w jednej drużynie na boisku znajduje się 2 dorosłych oraz 2 dzieci. Obowiązuje tak zwane system zmian „hokejowych”.
- Przepisy dotyczące gry: Obowiązywać będą uproszczone przepisy piłki siatkowej halowej. Szczegółowe informacje i instruktaż zostaną przedstawione bezpośrednio przed turniejem.
- Systemy rozgrywek: Turniej będzie odbywał się systemem „Brazylijskim” (do dwóch porażek), do dwóch wygranych setów do 15 punktów, w przypadku mniejszej ilości zespołów przyjmujemy system gier „każdy z każdym”.

3. Biegi Przelajowe:

- W biegach głównym mogą brać udział mieszkańcy gminy Nowiny oraz zawodnicy spoza niej.
- Zawodnicy zostali podzieleni na następujące kategorie wiekowe:
 - Bieg Przedszkolaka: 3-6 lat - dystans ok. 100m
 - Bieg Małolata: 7-9 lat - dystans ok. 200 m
 - Bieg Juniora : 10-12 lat - dystans ok. 400m
 - Bieg Mistrza Podstawówki : 13-15 lat - dystans ok. 800m

Powyższe dystanse odpowiadają normom i kategoriom wiekowym przyjętym wg programu nauczania wychowania fizycznego w szkole.

- Premiuwane są pierwsze 3 miejsca w każdej z kategorii Bieg Małolata, Bieg Juniora, Bieg Mistrza Podstawówki zarówno wśród dziewcząt jak i chłopców.
- Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko po oznaczonych trasach. Wszelkie skróty spowodują dyskwalifikację zawodnika.
- O kolejności miejsc osiągniętych przez zawodników decyduje ostatecznie skład sędziowski, który jest zobowiązany do spisania protokołu końcowego biegów.
- Decyzje składu sędziowskiego są ostateczne.

5) Punktacja i nagrody:

1. Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych konkurencjach zawodnicy otrzymują puchary i nagrody rzeczowe.
2. Każdy uczestnik zawodów otrzymuje pamiątkowy medal.

6) Zgłoszenia

1. Do udziału w Gminnej Spartakiadzie Rodzinnej mogą zgłaszać się wszystkie osoby zwłaszcza rodziny. Drużynę tworzy 6-osobowa drużyna (4 zawodników plus 2 rezerwowych), przy czym

połowa z nich musi być pełnoletnia, a połowa poniżej 18 r.ż. Co najmniej 4 osoby z drużyny muszą być mieszkańcami gminy Nowiny.

2. Zgłoszenia będą przyjmowane mailowo: k.kepczyk@nowiny.com.pl, redakcja@nowiny.com.pl.
3. Istnieje możliwość zapisu bezpośrednio przed zawodami, jednak Organizator nie gwarantuje dostępności miejsc.
4. Obowiązuje limit rodzin: 12.

7) Komisja sędziowska

W skład komisji sędziowskiej wchodzi sędzia główny (kierownik zawodów) oraz sędziowie poszczególnych konkurencji.

8) Finansowanie i wypadki

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania zawodów.
2. Wszelkie urazy i wypadki powinny być niezwłocznie zgłaszane do kierowników konkurencji (sędziów) celem odnotowania w protokole zawodów, nie później jednak niż pół godziny po zakończeniu konkurencji.
3. Nie zgłoszenie wypadku w wyznaczonym czasie powoduje przejęcie odpowiedzialności za zdarzenie przez uczestnika lub opiekuna.
4. Wszystkie koszty organizacyjne, związane z przeprowadzeniem zawodów pokrywa Organizator.
5. Organizator zapewnia środki ochrony zalecane przez Główny Inspektorat Sanitarny.

9) Postanowienia końcowe

1. Obowiązkiem każdego uczestnika Gminnej Spartakiady Rodzinnej jest posiadanie dokumentu stwierdzającego tożsamość i okazanie go na żądanie organizatora imprezy.
2. Każdy zawodnik w dniu zawodów powinien posiadać własny strój sportowy tj. tenisówki lub adidas, koszulkę i spodenki lub dres.
3. Każdego uczestnika zawodów obowiązuje kulturalne i sportowe zachowanie, zgodnie z zasadą fair play.
4. Warunkiem koniecznym do startu w zawodach jest dobry stan zdrowia. W przypadku osób nieletnich rodzice potwierdzają stan ich zdrowia pisemnie, wyrażając zgodę na udział w poszczególnych konkurencjach.
5. W razie złych warunków atmosferycznych organizator zastrzega sobie prawo do odwołania niektórych konkurencji lub całego wydarzenia.
6. Organizator zawodów zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.
7. Ilość miejsc ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Nowiny,..... września 2021 r.

Niniejszym oświadczam, że mój syn/córka

startuje na moją odpowiedzialność i biorę odpowiedzialność za stan jego/jej zdrowia podczas Biegów Przełajowych w dniu 18 września 2021 r. w Nowinach. Jako opiekun prawny zgadzam się na udział w Biegu osoby niepełnoletniej, która znajduje się pod moją opieką. Zrzekam się dochodzenia prawnego lub zdrowotnego od organizatora w razie wypadku lub szkody związanej z uczestnictwem w imprezie. Organizator oraz osoby z nim współpracujące przy organizacji Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody zdrowotne, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, podczas i po biegu.

Zapoznałem/am się z warunkami Regulaminu Gminnej Spartakiady Rodzinnej i w pełni je akceptuję.

Oświadczam, że ja i mój syn/córka będziemy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych, służb prowadzących zabezpieczenie Biegu oraz organizatora. Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku oraz danych osobowych i wizerunku mojego dziecka dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy oraz wydarzeń towarzyszących. Dane osobowe podane w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz na podstawie przepisów prawa powszechnie obowiązującego i prawa miejscowego, zgodnie z art.6 ust.1 lit. c i e oraz art. 9 ust.2 lit. g Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, zwane RODO) [Dz. Urz. UE z dnia 5 maja 2016 r. L 119/1]. W każdej chwili uczestnikowi Biegu przysługuje prawo do uzyskania informacji o treści przetwarzanych danych osobowych oraz prawo ich poprawienia i usunięcia, poprzez kontakt z Urzędem Gminy Nowiny. Adres kontaktowy: iod@nowiny.com.pl. Oświadczam, że wyrażam zgodę na nieograniczone w czasie, nieodpłatne utrwalanie i publiczne rozpowszechnianie – na terytorium kraju i poza jego granicami – mojego wizerunku w zakresie związanych z upowszechnianiem i promocją Biegu w mediach.

.....